

# LOISIRS NAUTIQUES

## Au lac de Saint-Cassien

Pays de Fayence - Saison 2024



Bagnols-en-Forêt - Callian - Fayence - Mons - Montauroux  
Saint-Paul-en-Forêt - Seillans - Tanneron - Tourrettes  
Lac de Saint-Cassien - VAR

# office de TOURISME

## Tourist office

### nous CONTACTER



+ 33 (0)4 94 76 01 02

7/7 Du lundi au dimanche  
De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30



paysdefayence.com

### bureaux d'information TOURISTIQUE



#### Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Fayence

Place Léon Roux - Centre village  
83440 FAYENCE

Ouvert toute l'année 6j/7

#### Nos bureaux d'information au sein de lieux d'exposition

**Bagnols-en-Forêt** : Espace Le Rayol  
95, boulevard du Rayol - 83600 BAGNOLS-EN-FORÊT

**Mons** : Chapelle des Pénitents Blancs  
31, Rue Jean Vadon - 83440 MONS

**Montauroux** : Espace Manfredo Borsi  
Place du Clos - 83440 MONTAUXOUX

**Seillans** : Maison Waldberg et Donation Max Ernst  
Place du Thouron - 83440 SEILLANS

**Tanneron** : Oustaou d'ou Païs  
Place de la Mairie - 83440 TANNERON

**Tourrettes** : Musée d'Art et d'Essais  
4, rue de la Jetterie - 83440 TOURRETTES

#### Notre bureau ouvert en saison estivale

**Callian** : bureau d'information touristique  
1, chemin Espace Edouard Goerg - 83440 CALLIAN

Consultez les horaires de nos bureaux d'information  
touristique sur le site [paysdefayence.com](https://paysdefayence.com)



### la maison DU LAC

CD 37 - Sur les rives du lac  
À 4 min de la sortie 39 de l'autoroute A8  
83440 TANNERON

Office de tourisme - Boutique du terroir - Espace découverte

Ouvert 7j/7 d'avril à fin septembre et toutes les vacances  
scolaires (zones A,B et C) de 10h00 à 17h45. D'octobre à  
fin mars, du mercredi au dimanche de 09h30 à 17h00.

## SOMMAIRE

Histoire du barrage	p.3
Carte du lac	p.4
Bases de loisirs	p.6
Base d'aviron	p.8
Sentiers de randonnée	p.8
Plage surveillée	p.9
Pêche sportive	p.9
La Maison du Lac	p.10
Navettes du lac gratuites	p.11

Directeur de la publication : Xavier BOUNIOL

Rédaction : Carol, Cassandra, Virginie et toute l'équipe de l'Office de Tourisme

Conception : Designed by Co

© Crédits photos : OTIPF, Nico Gomez, Jean-Paul Villegas, Virginie Frega, Laetitia MIRALLES

Parution : juin 2024 - Tirage : 3000 exemplaires - Impression : Imprim'Sud  
Malgré l'attention apportée à la réalisation de ce document, des erreurs peuvent  
apparaître indépendamment de notre volonté.

La reproduction même partielle des articles et des illustrations est interdite.

Ce document ne peut être vendu.

Ce document est téléchargeable sur le site [paysdefayence.com](https://paysdefayence.com).

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



# histoire du BARRAGE

## Dam story

Le lac de Saint-Cassien est une retenue artificielle d'EDF dont l'activité principale est la production d'électricité et l'alimentation en eau potable et agricole.

Avant le lac, on trouvait une forêt de chênes, de châtaigniers, des cultures maraîchères, des prés et une vingtaine de cabanons. Au fond du vallon se trouvaient une scierie, alimentée en eau par un canal de dérivation.

A la suite de la rupture du barrage de Malpasset le 2 décembre 1959, le lac de Saint-Cassien a été construit plus au nord.



Après trois ans de travaux, le barrage de Saint-Cassien a été mis en service en 1966.

Lors de sa mise en eau, une partie de l'aqueduc romain, construit au 1<sup>er</sup> siècle de notre ère, a été englouti.

Le lac est alimenté par le fleuve La Siagne, grâce à un canal de dérivation et une galerie souterraine longue de 3km et par un cours d'eau, le Biançon.

*Lake Saint-Cassien is an artificial reservoir of EDF whose main activity is the production of electricity and the supply of drinking and agricultural water.*

*Before the lake, there was a forest of oaks, chestnut trees, vegetable crops, meadows and about twenty cabins. At the bottom of the valley was a sawmill, supplied with water by a diversion channel.*

*Following the rupture of the Malpasset dam on December 2, 1959, Lake Saint-Cassien was built further north.*

*After three years of work, the Saint-Cassien dam was commissioned in 1966.*

*During its impoundment, part of the Roman aqueduct, built in the 1st century AD, was engulfed.*

*The lake is fed by the La Siagne river, thanks to a diversion channel and a 3km long underground gallery and by a watercourse, the Biançon.*

### INFOS +

Une vidéo explicative est disponible à la Maison du Lac.

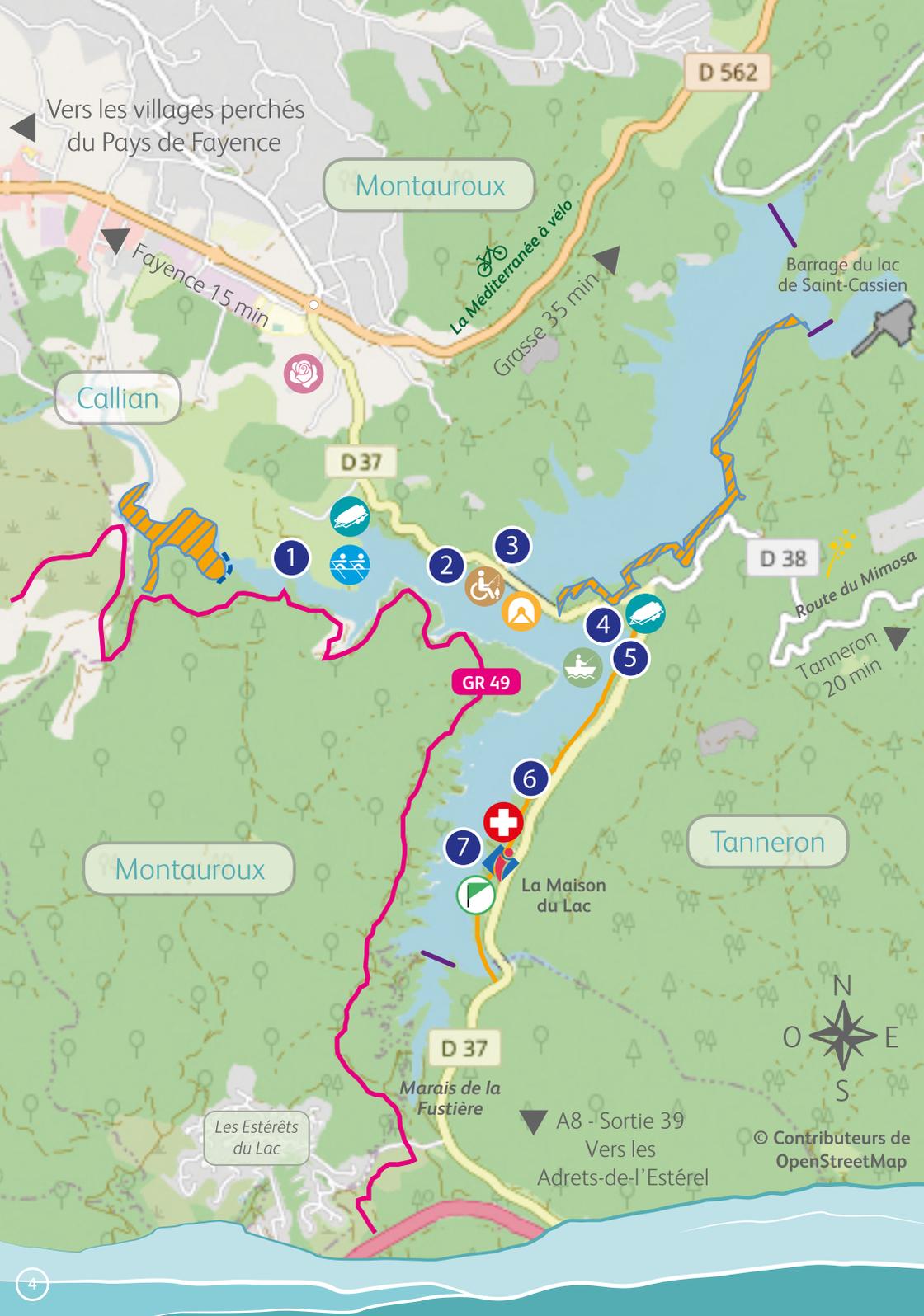
*An explanatory video is available at the Maison du Lac.*

### BON à SAVOIR

« Au fil du Lac » est un dépliant qui explique le patrimoine du plan d'eau. Disponible dans nos bureaux d'informations.

« Au fil du Lac » is a leaflet that explains the heritage of the lake. Available at our tourist offices.





Vers les villages perchés du Pays de Fayence

Montauroux

D 562

Fayence 15 min

La Méditerranée à vélo

Grasse 35 min

Barrage du lac de Saint-Cassien

Callian

D 37

1

2

3

D 38

Route du Mimosa

4

5

Tanneron 20 min

GR 49

6

Tanneron

Montauroux

7

La Maison du Lac

D 37

Marais de la Fustièrre

A8 - Sortie 39  
Vers les  
Adrets-de-l'Estérel

Les Estérêts du Lac



© Contributeurs de OpenStreetMap

# carte du LAC

## Lake map

Situé entre le littoral et l'arrière-pays varois, le lac de barrage de Saint-Cassien constitue une remarquable réserve d'eau et de biodiversité. Source de fraîcheur estivale, ce site préservé vous accueille pour partager des moments ludiques, sportifs ou gourmands. *Located between the coastline and inland Var, the Saint-Cassien lake is remarkable water source, and home to a rich biodiversity. Escape the summer heat and enjoy good times, sports and epicurean activities in this preserved site.*

### FICHE D'IDENTITÉ DU LAC *Information sheet about the lake*

- **Superficie** *Surface area* : 420 hectares
- **Longueur (Nord-Sud)** *Length (North to South)* : 7 km / **Largeur (Est-Ouest)** *Width (East to West)* : 3 km
- **Capacité maximale** *Maximum capacity* : 60 millions de m<sup>3</sup>
- **Situation** *Location* : Montauroux, Tanneron, Callian, les Adrets-de-l'Estérel
- **Alimenté par les eaux de La Siagne et du Biançon via un canal de déviation et une galerie souterraine de 3 km** *The lake is fed by The Siagne and the Biançon via a diversion canal and a 3km underground tunnel*



Informations touristiques  
*Tourist information*



Poste de secours (*en saison estivale*)  
*First Aid Post (open in the summer season)*



Bases de loisirs & restauration  
*Water sports and catering services*



Base d'aviron  
*Rowing centre*



Mise à l'eau  
*Boat Launch*



Pêche autorisée selon réglementation  
*Fishing according to regulations*



Ponton handipêche  
*Pontoon with disabled access*



Passage sécurisé (sous le pont de Pré Clauu)  
*Safe passage (under the Pré Clauu bridge)*



Jardin des Roses  
*Roses garden*



Baignade surveillée (*en saison estivale*)  
*Supervised bathing (open in the summer season)*



Baignade interdite *Bathing prohibited*



Zone interdite à toutes activités  
*No activities allowed in this area*



Zone interdite à la navigation du 01/01 au 30/06  
*Shipping not allowed from 01/01 to 30/06*



Sentier pédestre *Footpath*



GR 49

### **LE LAC EST UN ESPACE SENSIBLE. MERCI DE LE RESPECTER.** **THE LAKE IS A SENSITIVE PLACE. PLEASE RESPECT IT.**

SONT INTERDITS *ARE FORBIDDEN*



L'usage du feu *Fire*



L'utilisation de réchaud *Camping stove*



Le camping-caravaning *Camping caravanning*



Le bivouac et la pêche de nuit *Bivouac and night fishing*



La navigation à moteurs autres qu'électriques  
*Power-driven navigation other than electric*



Les animaux doivent être tenus en laisse  
*Animals must be kept on a leash*



La baignade de tout animal, même tenu en laisse  
*Bathing of any animal, even kept on a leash*  
*Arrêté municipal de Montauroux (16/04/2015) et de Tanneron (20/04/2015).*

### NUMÉROS UTILES *Useful numbers*

Appel d'urgence *Emergency call* : 112

Poste de secours Lac *Lake First Aid Post* : 18

Office de tourisme *Tourist office* : +33 (0)4 94 76 01 02

Police *Police* : 17

Samu *Ambulance* : 15

Pharmacie de garde *On call pharmacy* : 3237

Centre anti-poison *Anti-poison centre* : +33 (0)4 91 75 25 25

# bases de LOISIRS

## Water sports

### 1 SAINT-CASSIEN AVENTURES

• Location pédalo, kayak, maxi paddle. Jeux d'aventure enfant et adulte. Location d'espace nature privatif. *Pedal boats, kayak, maxi paddle rental. Adventure games for adults and children. Rental of private nature space.*

• Le Cabanon vous accueille avec une carte locavore, produits du terroir, pour toutes vos envies sucrées ou salées, et une belle sélection de bières locales. *Le Cabanon welcomes you with a locavore menu, local products, for all your sweet or savoury cravings, and a fine selection of local beers.*

• Tous les jeudis de juillet et août à 19h00 : soirées guinguettes sur réservation. Soirées à thème (paëlla, barbecue, aioli...) avec groupe de musique en live. *Every Thursday in July and August at 7:00pm: guinguette evenings on reservation. Theme evenings (paella, barbecue, aioli...) with live music.*

**04 94 40 83 83**

*Du 13/04 au 30/06 : tous les mercredis, samedis et dimanches de 10h à 18h  
Du 01/07 au 01/09 : tous les jours de 9h30 à 19h  
Du 02/09 au 29/09 : tous les mercredis, samedis et dimanches de 10h à 18h*



### 2 PRÉ CLAOU

• Location pédalo, kayak, paddle, transat. *Pedal boats, kayak, paddle, deckchairs rental.*

• Restauration : service tous les midis. Cuisine traditionnelle soignée, terrasse ombragée, bar, glaces, cocktails, gaufres. *Catering: service every lunch. Traditional french cuisine, shaded terrace, bar, ice creams, cocktails, waffles.*

**06 10 82 03 63**

*Mai - juin : tous les jours de 10h à 18h  
Juillet - août : tous les jours de 9h à 20h*



### 3 ECO-BEACH

• Activités tous les jours de 9h à 19h d'avril à mai et de septembre à fin octobre, et de 9h à 20h de juin à fin août. Location pédalo, paddle, kayak, paddle yoga, big paddle, transat, aquapark. *Open daily from 9am to 7pm from April to May and from September to the end of October, and from 9am to 8pm from June to the end of August. Pedal boats, paddle, kayak, paddle yoga, big paddle, deckchairs rental, aquapark.*

• Restauration à emporter : tous les jours de 8h à 18h une offre variée composée de produits frais en provenance des producteurs locaux. Espace restaurant (service à table) : une offre autour de la grillade le midi et le soir jusqu'à 22h30. Espace lounge pour déguster des plats à partager et boire un verre entre amis et en famille dans une ambiance musicale de 8h du matin à minuit. *Takeaway: every day from 8am to 6pm, a varied range of fresh produce from local producers. Restaurant area (table service): grilled dishes for lunch and dinner until 10.30pm. Lounge area for sharing dishes and having a drink with friends and family in a musical atmosphere from 8am to midnight.*

• Espace boutique et consigne. *Boutique and lockers available.*

• Événementiel et espaces privatifs. *Events and VIP spaces.*

**06 13 83 12 83**

*Tous les jours, d'avril à fin octobre  
Activités : de 9h à 19h (20h de juin à août)  
Restauration : dès 8h du matin*



## 4 RESTAURANT LE LAC

- Location pédalo et bateaux électriques. Espace naturel ombragé en libre accès. *Pedal boats and electric boats rental. Shaded natural area with free access.*
- Cuisine traditionnelle, plats du jour, assiettes, apéros, pizzeria, hamburgers, glacier. *Traditional french cuisine, dish of the day, aperitifs, pizza, hamburgers and ice creams.*

Juillet et août



## 5 CHEZ PIERRE

- Location pédalo, paddle, kayak et transat. Trampoline, jeux gonflables. Wibit sport aquaparc (2 à 4 ans). Accès plage possible en fauteuil roulant. *Pedal boats, paddle, kayak, and deckchairs rental. Trampoline, inflatable games. Wibit sport aquapark (2 to 4 years). Beach access for wheelchairs.*
- Service le midi uniquement. Restauration rapide, pizza au feu de bois sur place ou à emporter. *Snacking, glaces artisanales, boissons. Lunchtime service only. Fast food service, wood oven pizza on site or takeaway. Snack, artisanal ice creams, drinks.*

06 12 91 25 51

Juillet et août : de 10h à 19h



## 6 MACAO PLAGE

- Location pédalo, canoé, kayak, paddle, trottinette aquatique, transat, bed flottant et table de pique-nique. Massage vue sur lac. *Pedal boats, canoe, kayak, paddle, water scooter, floating bed, picnic table rental. Massages by the lake.*
- Restauration fait maison, planches à partager, snacking, glaces artisanales. Boissons et glaces au bord de l'eau. *Homemade meals, snacks, ice cream. On the beach drinks and ice cream.*
- Soirées musicales, SBK, évasion, événements privés. Grand parking et grande terrasse couverte. *Music nights, SBK, evasion, SBK, private events. Large parking and covered terrace.*

06 15 93 47 05

Avril-mai : le midi, les week-ends et jours fériés  
Juin : du mercredi au dimanche  
Juillet-août : tous les jours



## 7 LE PONTON - LE CLUB NAUTIQUE

- Location transat, kayak, paddle, pédalo, voile. Ecole de voile, baptême voile et stage voile. *Deckchairs, kayak, pedal boats, paddles, sail boats rental. Sailing school, sailing course for beginners, sailing training.*
- Journée All Inclusive au lac et au Ponton. *All Inclusive Day at the Lake and the Ponton.*
- Restaurant Sunset Lounge Bar, cuisine traditionnelle française, semi-gastronomique et faite maison. Service du midi non stop d'avril à septembre 7j/7j. Service du soir du mercredi au dimanche du 21/06 au 08/09. *Restaurant Sunset Lounge Bar, traditional French cuisine, semi-gastronomic and home-made. Non-stop lunch service from April to September, 7 days a week. Evening service from Wednesday to Sunday from 21/06 to 08/09.*
- Music Live dès 16h le vendredi, samedi et dimanche soir du 21/06 au 08/09. *Music Live from 4pm on Friday, Saturday and Sunday evenings from 21/06 to 08/09.*
- Évènementiel, mariages et incentives. *Events, weddings, and incentives.*

07 82 13 82 90

Du 01/04 au 20/06 et du 09/09 au 30/09 : de 9h à 18h  
Du 21/06 au 08/09 : de 9h à 23h



# base D'AVIRON

## Rowing Center



Située à 10 minutes de la sortie 39 de l'A8, la base d'aviron de Saint-Cassien offre des installations sportives modernes, elle accueille chaque année plus de 2 000 rameurs de tous niveaux, loisir et compétition. De nombreuses équipes, régionales, nationales et internationales, ainsi que des groupes, stages d'entraînement et séminaires d'entreprise apprécient la qualité du plan d'eau en toute saison.

La pratique de l'aviron est assurée par le club local avec des bénévoles, dont 3 entraîneurs, 3 éducateurs et 20 initiateurs.

*Located 10 minutes from exit 39 of the A8, the Saint-Cassien rowing base offers modern sports facilities, it welcomes more than 2,000 rowers of all levels each year, recreation and competition. Many teams, regional, national and international, as well as groups, training courses and business seminars appreciate the quality of the site in all seasons. The activity is provided by the local club with volunteers, including 3 coaches, 3 educators and 20 initiators*

06 89 32 39 72 / [contact@avironstcassien.com](mailto:contact@avironstcassien.com)

[www.saintcassienrowingcenter.com](http://www.saintcassienrowingcenter.com)

# sentiers de RANDONNÉE

## Hiking trails

- Deux sentiers de grandes randonnées traversent le Pays de Fayence : le GR 49 de Saint-Raphaël à Rougon, en passant par le lac de Saint-Cassien et le GR 51, de Menton à Marseille.

- Le GR de Pays "Villages Perchés de Haute-Siagne" traverse le Pays de Fayence sur une boucle de 50 km. Il se parcourt en 3 ou 5 jours et ses étapes permettent de profiter de la vie locale, marché, ateliers d'artistes, restaurants, producteurs et festivités.

- *Two long-distance hiking trails cross the Pays de Fayence : the GR 49 from Saint-Raphaël to Rougon, via the lake of Saint-Cassien, and the GR 51, from Menton to Marseille.*

- *The GR de Pays "Villages Perchés de Haute-Siagne" crosses the Pays de Fayence on a 50 km loop. It is covered in 3 or 5 days, and its stages allow you to enjoy local life, market, artists' studios, restaurants, producers and festivities.*



## BON à SAVOIR



La base d'aviron a été labélisée "Centre de préparation" pour les JO 2024. The rowing base has been labeled "Preparation Centre" for the 2024 Olympic Games.



## BON à SAVOIR

Le gîte de randonnée de Mons, ouvert toute l'année sur réservation, se situe sur l'itinéraire du GR de Pays. The hiking lodge in Mons, open all year round on booking, is located near the GR de Pays.

+33 (0)4 94 76 01 02



# plage SURVEILLÉE

## Supervised beach

- Plage surveillée :
  - en juillet et août, tous les jours.
  - les week-ends, du 8 au 30 juin et du 1<sup>er</sup> au 8 septembre.
- *Supervised beach:*
  - in July and August, every day.
  - on weekends, from 8 to 30 June and from 1 to 8 September.



- Poste de secours : 18 ou 112.
- *First Aid Post: 18 or 112.*



# pêche SPORTIVE

## Sport fishing



Haut lieu de la pêche du carnassier et de la carpe, le lac se démarque par la présence de spécimens et d'autres espèces piscicoles comme le brochet, le sandre, le silure, le glane, la carpe commune, la carpe miroir, la carpe cuir, le gardon, le rotengle, la brème, l'ablette, la perche commune et le black-bass.

Un ponton handi-pêche est à votre disposition au pont du Pré Claou.

*The lake is a key spot for predator and carp fishing and is renowned for being home to some very large specimens. Fish species found here : pike, zander, wels catfish, common carp, morror carp, leather carp, roach, rudd, bream, bleak perch and largemouth bass.*

*At Pré Claou bridge, there is a fishing pontoon accessible to people with disabilities.*

[www.pechevar.fr](http://www.pechevar.fr)

## INFO +

Guides de pêche, animateurs nature et lieux de vente des cartes de pêche sur le guide de pêche.  
*Fishing guides, nature animators and places of sale of fishing cards on the fishing guide.*



# la maison du LAC

## The Maison du Lac



### À L'INTÉRIEUR INSIDE

Structure d'accueil du Pays de Fayence située au bord du lac de Saint-Cassien, où se trouvent un bureau d'information touristique, un espace découverte et une boutique de terroir. *Welcome structure of the Pays de Fayence located on the shores of Lake Saint-Cassien, with tourist office, exhibition and local products shop.*

### Information touristique *Tourist information*

Un bureau d'information ouvert toute l'année, dédié aux 9 villages perchés du Pays de Fayence et à ses alentours. *Tourist information open all year, devoted to the 9 perched villages of the Pays de Fayence area and its surroundings.*

### Espace découverte *Exhibition*

Une immersion au coeur de l'histoire et du patrimoine du Pays de Fayence. Vous découvrirez, de manière ludique et numérique au travers de divers supports, l'évolution des neuf villages perchés, l'impact de la géologie, l'importance de l'eau sur le territoire et la diversité de la faune et de la flore. *An immersion in the heart of the history and heritage of the Pays de Fayence. You will discover, in a fun and digital way through various media, the evolution of the nine perched villages, the impact of geology, the importance of water on the territory and the diversity of fauna and flora.*



### Boutique de produits du terroir *Local products shop*

Plus de 200 produits 100% made in Pays de Fayence, témoignant d'un savoir-faire local (producteurs, artisans d'art ou encore auteurs locaux). *More than 200 products 100% made in Pays de Fayence, testifying to local know-how (producers, craftsmen or local authors).*

### AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS *OUTDOOR FACILITIES*

Divers aménagements extérieurs sont proposés dont un stationnement pour les bus, un point de collecte des déchets, des tables de pique-nique, un terrain de beach-volley, un boulodrome et une aire de jeux. *Various outdoor facilities are available including bus parking, a waste collection point, picnic tables, a volleyball court, a bowling alley and a playground.*

*Various outdoor facilities are available including bus parking, a waste collection point, picnic tables, a volleyball court, a bowling alley and a playground.*



### INFOS +



Jeu découverte pour  
enfants - Gratuit  
*Discovery game for  
children - Free*



# navettes du lac GRATUITES

## Free lake shuttles

Afin de profiter du Lac de Saint-Cassien avec un stationnement facile et gratuit, des navettes gratuites sont proposées. *In order to take advantage of Lake Saint-Cassien with easy and free parking, free shuttles are available.*

Tous les jours,  
du 6 juillet au 1<sup>er</sup> septembre

Daily,  
from July 6 to September 1



### NOUVEAUTÉ

Ligne 832 gratuite.  
Plusieurs arrêts entre  
Seillans et la navette  
(deux fois par  
jour)



### Itinéraire *Itinerary*

- Parking du Pôle d'Échange / Collège Léonard de Vinci
- Saint Cassien Aventures
- Eco-beach
- Parking La Maison du Lac / Le Ponton Club Nautique

### BON à SAVOIR



Piétons et poussettes, utilisez le passage sécurisé sous le pont de Pré Claou. *Pedestrians and strollers, use the secure passage under the Pré Claou bridge.*



## Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Fayence

Place Léon Roux - Centre village

83440 FAYENCE

+33 (0)4 94 76 01 02

[contact@paysdefayence.com](mailto:contact@paysdefayence.com)

## La Maison du Lac de Saint-Cassien

CD 37 - Sur les rives du lac

À 4 min de la sortie 39 de l'autoroute A8

83440 TANNERON

[paysdefayence.com](http://paysdefayence.com)

Le lac de Saint-Cassien en un clic, grâce à la webcam  
[www.paysdefayence.com/le-pays-de-fayence-en-live/](http://www.paysdefayence.com/le-pays-de-fayence-en-live/)



Lac de St-Cassien - Pays de Fayence Tourisme

