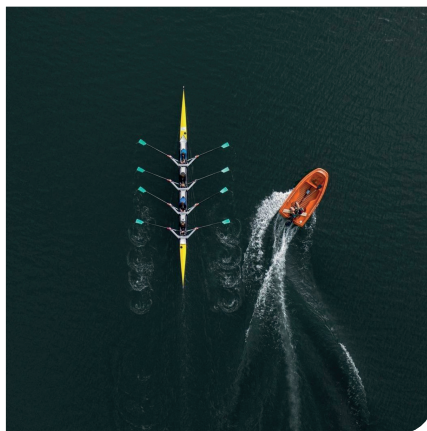


# LOISIRS NAUTIQUES

## Au lac de Saint-Cassien

Pays de Fayence - Été 2022



Bagnols-en-Forêt - Callian - Fayence - Mons - Montauroux  
Saint-Paul-en-Forêt - Seillans - Tanneron - Tourrettes  
Lac de Saint-Cassien - VAR

# office de TOURISME

## Tourist office

### nous CONTACTER

-  **+ 33 (0)4 94 76 01 02**  
7/7 Du lundi au dimanche  
De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
-  [paysdefayence.com](http://paysdefayence.com)

### bureaux d'information TOURISTIQUE



#### Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Fayence

Place Léon Roux - Centre village  
83440 FAYENCE

*Ouvert toute l'année 6j/7*

#### Nos bureaux d'information au sein de lieux d'exposition

Montauroux : Espace Manfredo Borsi  
Place du Clos - 83440 MONTAURoux

Seillans : Maison Waldberg et Donation Max Ernst  
Place du Thouron - 83440 SEILLANS

Tourrettes : Musée d'Art et d'Essais  
4, rue de la Jetterie - 83440 TOURRETTES

#### Nos bureaux ouverts en saison estivale

Bagnols-en-Forêt  
Callian  
Mons  
Tanneron (*Été et saison du Mimosa*)

Consultez les horaires de nos  
bureaux d'information touristique  
sur le site [paysdefayence.com](http://paysdefayence.com)



### la maison DU LAC

RD 37 - Sur les rives du lac  
À 4 min de la sortie 39 de l'autoroute A8  
83440 TANNERON

*Office de tourisme - Boutique du terroir - Espace découverte*

Ouvert 7j/7 d'avril à fin septembre et toutes les vacances  
scolaires (zones A,B et C) de 10h00 à 17h30. D'octobre à  
fin mars, du mercredi au dimanche de 09h30 à 17h00.

## SOMMAIRE

Histoire de barrage	p.3
Carte du lac	p.4
Bases de loisirs	p.6
Base d'aviron	p.8
Sentiers de randonnée	p.8
Biotope de Fondurance	p.9
Pêche sportive	p.9
La Maison du Lac	p.10
Navette du lac gratuite	p.11

Directeur de la publication : Xavier BOUNIOL  
Rédaction : Carol, Cassandra, Marianna et toute l'équipe de l'Office de Tourisme  
Conception : Designed by Co  
© Crédits photos : OTIPF, Nico Gomez, Jean-Paul Villegas, Virginie Frega  
Parution : juillet 2022 - Tirage : 3000 exemplaires - Impression : Imprim'Sud  
*Malgré l'attention apportée à la réalisation de ce document, des erreurs peuvent  
apparaître indépendamment de notre volonté.*  
La reproduction même partielle des articles et des illustrations est interdite.  
Ce document ne peut être vendu.  
Ce document est téléchargeable sur le site [paysdefayence.com](http://paysdefayence.com)

# histoire de BARRAGE

## Dam story

Le lac de Saint-Cassien est une retenue artificielle d'EDF dont l'activité principale est la production d'électricité et l'alimentation en eau potable et agricole.

Avant le lac, on trouvait une forêt de chênes, de châtaigniers, des cultures maraîchères, des prés et une vingtaine de cabanons. Au fond du vallon se trouvaient une scierie, alimentée en eau par un canal de dérivation.

A la suite de la rupture du barrage de Malpasset le 2 décembre 1959, le lac de Saint-Cassien a été construit plus au nord.



Après trois ans de travaux, le barrage de Saint-Cassien a été mis en service en 1966.

Lors de sa mise en eau, une partie de l'aqueduc romain, construit au 1<sup>er</sup> siècle de notre ère, a été englouti.

Le lac est alimenté par le fleuve La Siagne, grâce à un canal de dérivation et une galerie souterraine longue de 3km et par un cours d'eau, le Biançon.

*Lake Saint-Cassien is an artificial reservoir of EDF whose main activity is the production of electricity and the supply of drinking and agricultural water.*

*Before the lake, there was a forest of oaks, chestnut trees, vegetable crops, meadows and about twenty cabins. At the bottom of the valley was a sawmill, supplied with water by a diversion channel.*

*Following the rupture of the Malpasset dam on December 2, 1959, Lake Saint-Cassien was built further north.*

*After three years of work, the Saint-Cassien dam was commissioned in 1966.*

*During its impoundment, part of the Roman aqueduct, built in the 1st century AD, was engulfed.*

*The lake is fed by the La Siagne river, thanks to a diversion channel and a 3km long underground gallery and by a watercourse, the Biançon.*

### BON à SAVOIR

« Au fil du Lac » est une brochure qui explique le patrimoine du plan d'eau. Disponible dans nos bureaux d'informations.

« Au fil du Lac » is a brochure that explains the heritage of the lake. Available at our tourist offices.







# carte du LAC Lake map

Situé entre littoral et arrière-pays varois, le lac de barrage de Saint-Cassien constitue une remarquable réserve d'eau et de biodiversité. Source de fraîcheur estivale, ce site préservé vous accueille pour partager des moments ludiques, sportifs ou gourmands. *Located between the coastline and inland Var, the Saint-Cassien lake is remarkable water source, and home to a rich biodiversity. Escape the summer heat and enjoy good times, sports and epicurean activities in this preserved site.*

## FICHE D'IDENTITÉ DU LAC *Information sheet about the lake*

- Superficie *Surface area* : 420 hectares
- Longueur (Nord-Sud) *Length (North to South)* : 7 km / Largeur (Est-Ouest) *Width (East to West)* : 3 km
- Capacité maximale *Maximum capacity* : 60 millions de m<sup>3</sup>
- Situation *Location* : Montauroux, Tanneron, Callian, les Adrets-de-l'Estérel
- Alimenté par les eaux de La Siagne et du Biançon via un canal de déviation et une galerie souterraine de 3 km *The lake is fed by The Siagne and the Biançon via a diversion canal and a 3km underground tunnel*



Informations touristiques  
*Tourist information*



Poste de secours (*en saison estivale*)  
*First Aid Post (open in the summer season)*



Bases de loisirs & restauration  
*Water sports and catering services*



Base d'aviron  
*Rowing centre*



Mise à l'eau  
*Boat Launch*



Ponton handipêche  
*Pontoon with disabled access*



Passage sécurisé (sous le pont de Pré Clauu)  
*Safe passage (under the Pré Clauu bridge)*



Jardin des Roses  
*Roses garden*



Baignade surveillée (*en saison estivale*)  
*Supervised bathing (open in the summer season)*



Baignade interdite *Bathing prohibited*



Zone interdite à toutes activités  
*No activities allowed in this area*



Zone interdite à la navigation du 01/01 au 30/06  
*Shipping not allowed from 01/01 to 30/06*



Sentier pédestre *Footpath*



GR 49



Sentier numérique *Audio visual trail*

## LE LAC EST UN ESPACE SENSIBLE. MERCI DE LE RESPECTER. *THE LAKE IS A SENSITIVE PLACE, PLEASE RESPECT IT.*

SONT INTERDITS *ARE FORBIDDEN*



L'usage du feu *Fire*



L'utilisation de réchaud *Camping stove*



Le camping-caravaning *Camping caravanning*



Le bivouac *Bivouac*



La navigation à moteurs autres qu'électriques  
*Power-driven navigation other than electric*



Les animaux en liberté : ils sont autorisés sur les plages mais doivent être tenus en laisse  
*Animals roaming free: they are allowed on the beaches but must be kept on a leash*



La baignade de tout animal, même tenu en laisse  
*Bathing of any animal, even kept on a leash*  
*Arrêté municipal de Montauroux (16/04/2015) et de Tanneron (20/04/2015).*

## NUMÉROS UTILES *Useful numbers*

Appel d'urgence *Emergency call* : 112

Poste de secours Lac *Lake First Aid Post* : 18

Office de tourisme *Tourist office* : +33 (0)4 94 76 01 02

Police *Police* : 17

Samu *Ambulance* : 15

Pharmacie de garde *On call pharmacy* : 3237

Centre anti-poison *Anti-poison centre* : +33 (0)4 91 75 25 25

# bases de LOISIRS

## Water sports

### 1 SAINT-CASSIEN AVENTURES

- Location pédalo, kayak, maxi paddle, pirogue. Rallyes enfant et adulte. Garderie enfant. *Pedal boats, kayak, maxi paddle, pirogue rental. Rallyes for adults and children. Child daycare.*
- Déjeuner sur l'herbe et apéros festives ; cuisine locale, produits du terroir, producteurs locaux et fait maison ; tous les plats sont composés des légumes et des fruits du Marché Paysan (Pays de Fayence). *Pic-nic style lunch and aperitif parties; local homemade cuisine and local products; all our meals are made with vegetables and fruits from the "Marché Paysan" (Pays de Fayence).*
- Tous les jeudis de juillet et août à 19h00 : soirées guinguettes, dîner festif et musical, ambiance grillades et assiettes locales. *Every Thursday in July and August at 7:00pm: soirées guinguettes, dinner parties with music, grill and local food.*

**04 94 40 83 83**



### 2 PRÉ CLAOU

- Location pédalo, kayak, paddle, transat. *Pedal boats, kayak, paddle, deckchairs rental.*
- Cuisine traditionnelle soignée, terrasse ombragée, bar, glaces, cocktails, sandwiches, gaufres, frites. *Traditional french cuisine, shaded terrace, bar, ice creams, cocktails, sandwiches, waffles and french fries.*
- Animation musicale et « les apéros du lac ». *Musical entertainment and the "aperitifs of the lake".*

**06 10 82 03 63**



### 3 OKWIDE ECO-BEACH

- Location pédalo, paddle, kayak, paddle yoga, big paddle, VTT, buggy, transat. Trampoline, aquapark. *Pedal boats, paddle, kayak, paddle yoga, big paddle, VTT, buggy, deckchairs rental. Trampoline and aquapark.*
- Un espace de restauration rapide de qualité ainsi qu'une zone de détente lounge pour boire un verre en famille et entre amis. *A quality products fast food place, as well as a relaxing spot to drink something with your friends and family.*
- Espace boutique et consigne. *Boutique and lockers available.*
- Évènementiel et espaces privatifs. *Events and VIP spaces.*

**06 13 83 12 83**



## 4 RESTAURANT LE LAC

- Location pédalo et bateau électriques. Minigolf, babyfoot, aire de jeux et plage. *Pedal boats and electric boats rental. Minigolf, baby football, playground and beach.*
- Cuisine traditionnelle, assiettes, apéros, pizzeria, hamburgers, glacier. *Traditional french cuisine, aperitifs, pizza, hamburgers and ice creams.*

**06 06 48 68 71**



## 5 CHEZ PIERRE

- Location pédalo, paddle, kayak et transat. Trampoline, jeux gonflables, parcours petits bateaux électriques. Wibit sport aquaparc. *Pedal boats, paddle, kayak, and deckchairs rental. Trampoline, inflatable games, small electric boats. Wibit sport aquapark.*
- Service le midi uniquement. Cuisine méditerranéenne, pizza au feu de bois sur place ou à emporter. Snacking, glaces artisanales, boissons. *Lunchtime service only. Mediterranean cuisine, wood oven pizza on site or takeaway. Snack, artisanal ice creams, drinks.*

**06 12 91 25 51**



## 6 MACAO PLAGE

- Location pédalo, kayak, paddle, transats. Massages au bord de l'eau. *Pedal boats, kayak, paddle, deckchairs rental. Massages by the lake.*
- Plats fait maison, sushi, snack. Bar sur plage et espace pique-nique. *Homemade meals, sushi, snacks. On the beach bar and pic nic spots.*
- Soirées musicales, évason, SBK. *Music nights, evasion, SBK.*

**06 15 93 47 05**



## 7 LE PONTON - LE CLUB NAUTIQUE

- Location paddle, pédalo, voile. École de voile, baptême voile et stage voile. *Pedal boats, paddles, sail boats rental. Sailing school, sailing course for beginners, sailing training.*
- Restaurant Sunset Lounge Bar, cuisine traditionnelle française, semi-gastronomique et faite maison. *Restaurant Sunset Lounge Bar, traditional French cuisine, semi-gourmet and homemade.*
- Sunset en Apéritif Tapas de lundi au jeudi. Dîner en Live Music Jazz ou Concert Piano Voix les vendredis et samedis soir. *Sunset tapas aperitif from Monday to Thursday. Live Jazz Music dinner or Piano Voice Concerts Friday and Saturday evening.*
- Évènementiel, mariages et incentives. *Events, weddings, and incentives.*

**06 68 34 49 89**



# base D'AVIRON

## Rowing centre



Située à 10 minutes de la sortie 39 de l'A8, la base d'aviron de Saint-Cassien offre des installations sportives modernes, elle accueille chaque année plus de 2 000 rameurs de tout niveau. De nombreuses équipes de compétition, régionales, nationales et internationales et des groupes, stages d'entraînement et séminaires d'entreprise apprécient la qualité du plan d'eau en toute saison.

La pratique de l'aviron est assurée par le club local avec des bénévoles, dont 3 entraîneurs, 3 éducateurs et 20 initiateurs.

*Located 10 minutes from exit 39 of the A8, the Saint-Cassien rowing base offers modern sports facilities, it welcomes more than 2,000 rowers of all levels each year. Many competition teams, regional, national and international, and groups, training courses and business seminars appreciate the quality of the site in all seasons. The activity is provided by the local club with volunteers, including 3 coaches, 3 educators and 20 initiators*

06 89 32 39 72

[www.saintcassienrowingcenter.com](http://www.saintcassienrowingcenter.com)

# sentiers de RANDONNÉE

## Hiking trails

- Deux sentiers de grandes randonnées traversent le Pays de Fayence : le GR 49 de Saint-Raphaël à Rougon, en passant par le lac de Saint-Cassien et le GR 51, de Menton à Marseille.
- Le GR de Pays "Villages Perchés de Haute-Siagne" traverse le Pays de Fayence sur une boucle de 50 km. Il se parcourt en 3 ou 5 jours et ses étapes permettent de profiter de la vie locale, marché, ateliers d'artistes, restaurants, producteurs et festivités.

*• Two long-distance hiking trails cross the Pays de Fayence : the GR 49 from Saint-Raphaël to Rougon, via the lake of Saint-Cassien, and the GR 51, from Menton to Marseille.*

*• The GR de Pays "Villages Perchés de Haute-Siagne" crosses the Pays de Fayence on a 50 km loop. It is covered in 3 or 5 days, and its stages allow you to enjoy local life, market, artists' studios, restaurants, producers and festivities.*



## BON à SAVOIR



La base d'aviron a été labélisée "Centre de préparation" pour les JO 2024. The rowing base has been labeled "Preparation Centre" for the 2024 Olympic Games.



## BON à SAVOIR

Le gîte de randonnée de Mons, ouvert toute l'année sur réservation, se situe sur l'itinéraire du GR de Pays. The hiking lodge in Mons, open all year round on booking, is located near the GR de Pays.

**+33 (0)4 94 76 01 02**





# biotope de FONDURANE

## Biotope

Situé dans la partie Ouest du lac de Saint-Cassien, ce site de 43 hectares abrite une faune et une flore patrimoniales sensibles. C'est pourquoi un arrêté préfectoral de protection de biotope (APPB) réglemente la pratique des activités. La conservation de ce patrimoine mérite notre respect.

Pour vous informer de la réglementation en vigueur sur le site de Fondurane, contactez le CEN PACA – pôle Var.

*Located on the western part of the lake, this 43-hectare reserve is home to a rich variety of wildlife. A prefectural biotope protection decree regulates the practice of activities. The conservation of this heritage deserves our respect.*

*To find out about the regulations in force on the Fondurane site, contact CEN PACA - Var pole.*

04 94 50 38 39

[www.cen-paca.org](http://www.cen-paca.org)

## BON à SAVOIR



Le sentier numérique Cap Nature vous invite à la découverte du site. Application Cirkwi.fr à télécharger. The digital trail Cap Nature invites you to discover the site. Application Cirkwi.fr to download.



# pêche SPORTIVE

## Sport fishing

Haut lieu de la pêche du carnassier et de la carpe, le Lac se démarque par la présence de gros spécimens. De la pêche ludique des ablettes en surface à la pratique du float-tube, le lac de Saint-Cassien est la destination de tous les pêcheurs !

Espèces piscicoles présentes : brochet, sandre, silure, glane, carpe commune, carpe miroir, carpe cuir, gardon, rotengle, brème, ablette, perche commune, black-bass (écrevisse américaine, poisson-chat et perche soleil).

*The lake is a key spot for predator and carp fishing and is renowned for being home to some very large specimens. From recreational surface fishing for bleak to float-tube fishing. Saint-Cassien Lake has something for every angler !*

*Fish species found here : pike, zander, wels catfish, common carp, mirror carp, leather carp, roach, rudd, bream, bleak, perch, largemouth bass (American crayfish, catfish and sunfish).*

[www.pechevar.fr](http://www.pechevar.fr)

## BON à SAVOIR



Un ponton handi-pêche est à votre disposition au Pont du Pré-Claou. At Pré Claou bridge, there is a fishing pontoon accessible to people with disabilities.




# la maison du LAC

## The Maison du Lac



Une maison dédiée aux 9 villages perchés du Pays de Fayence.  
*A building devoted to the 9 perched villages of the Pays de Fayence area.*

### À L'INTÉRIEUR *INSIDE*

-  Un bureau d'information touristique
-  Une boutique du terroir 100% made in Pays de Fayence
-  Un espace découverte « Au fil de l'eau »

Animations Happy Jeudi. Programme disponible sur le site [paysdefayence.com](http://paysdefayence.com)

*At your disposal : Tourist office, Local products shop, Exhibition 'au fil de l'eau' (along the water), Happy Jeudi Events. Program available on [paysdefayence.com](http://paysdefayence.com)*

### AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS *OUTDOOR FACILITIES*

Divers aménagements extérieurs sont proposés dont un stationnement pour les bus, un point de collecte des déchets, des tables de pique-nique, un terrain de beach-volley, un boulodrome et une aire de jeux.

*Various outdoor facilities are available including bus parking, a waste collection point, picnic tables, a volleyball court, a bowling alley and a playground.*



### PLAGE SURVEILLÉE EN SAISON *SUPERVISED BEACH DURING THE SUMMER SEASON*



- Plage surveillée :
  - en juillet et août, tous les jours.
  - les week-ends, du 11 au 30 juin et du 01 au 11 septembre.

*Supervised beach:*

- in July and August, every day,
- on weekends, from 11 to 30 June and from 01 to 11 September.

- Poste de secours : 18 ou 112.

*First Aid Post: 18 or 112.*



# navettes du lac GRATUITES Free lake shuttles

Afin de profiter du Lac de Saint-Cassien avec un stationnement facile et gratuit, des navettes gratuites sont proposées. *In order to take advantage of Lake Saint-Cassien with easy and free parking, free shuttles are available.*

Tous les jours,  
du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août,  
de 10h à 18h20,  
toutes les 40 minutes

Daily,  
from July 1 to August 31,  
from 10 a.m. to 6.20 p.m.,  
every 40 minutes



## Itinéraire *Itinerary*

- Parking du Pôle d'Échange / Collège Léonard de Vinci
- Saint Cassien Aventures
- Le Pré Claou / Eco-beach Okwide
- Parking La Maison du Lac / Le Ponton Club Nautique

## BON à SAVOIR



Piétons et poussettes, utilisez le passage sécurisé sous le pont de Pré Claou. *Pedestrians and strollers, use the secure passage under the Pré Claou bridge.*



## Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Fayence

Place Léon Roux - Centre village

83440 FAYENCE

+33 (0)4 94 76 01 02

[contact@paysdefayence.com](mailto:contact@paysdefayence.com)

### La Maison du Lac de Saint-Cassien


RD 37 - Sur les rives du lac

À 4 min de la sortie 39 de l'autoroute A8

83440 TANNERON

[paysdefayence.com](http://paysdefayence.com)

Le lac de Saint-Cassien en un clic, grâce à la webcam  
[www.paysdefayence.com/le-pays-de-fayence-en-live/](http://www.paysdefayence.com/le-pays-de-fayence-en-live/)

 Lac de St-Cassien - Pays de Fayence Tourisme

