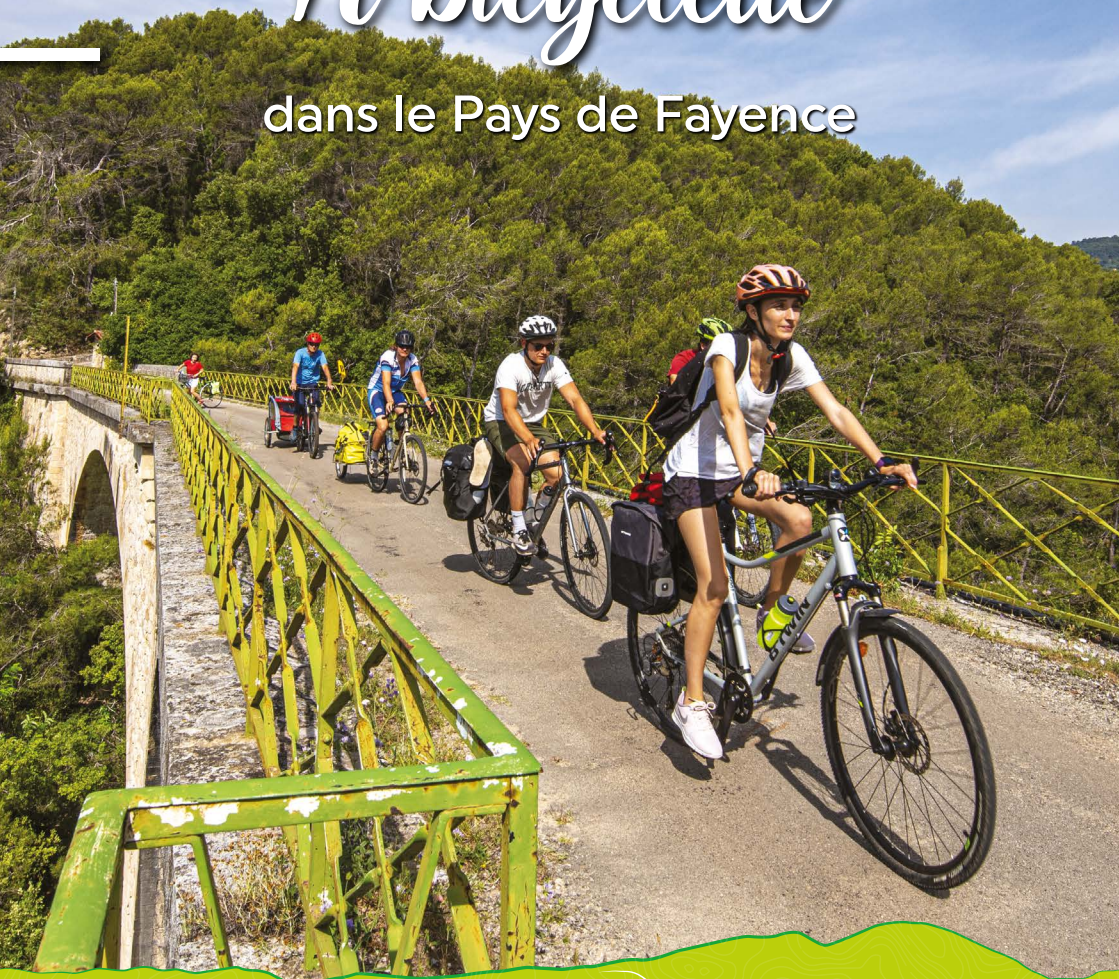


GUIDE DU CYCLISTE

À bicyclette dans le Pays de Fayence



Bagnols-en-Forêt - Callian - Fayence - Mons - Montauroux
Saint-Paul-en-Forêt - Seillans - Tanneron - Tourrettes
Lac de Saint-Cassien - VAR

office de TOURISME

accueil TÉLÉPHONIQUE



+ 33 (0)4 94 76 01 02

7/7 Du lundi au dimanche

De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30



bureaux d'information TOURISTIQUE



Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Fayence

Place Léon Roux - Centre village
83440 FAYENCE

Ouvert toute l'année 6j/7

bureaux ouverts EN SAISON

Bagnols-en-Forêt Callian Mons

Consultez les horaires de nos bureaux
d'informations touristiques sur notre site internet

www.paysdefayence.com

La Maison du Lac

RD 37 - Sur les rives du lac

À 4 min de la sortie 39 de l'autoroute A8

83440 TANNERON

Boutique du terroir - Espace découverte

Ouvert toute l'année 7j/7 sauf en basse saison hors
vacances scolaires

Bureau de Montauroux

Au sein de l'Espace Manfredo Borsi

Place du Clos - 83440 MONTAURoux

Bureau de Seillans

Au sein de la Maison Waldberg et Donation Max ERNST

Place du Thouron - 83440 SEILLANS

Bureau de Tanneron

Au sein de l'Oustaou d'ou Païs

77, place de la Mairie - 83440 TANNERON

Bureau de Tourrettes

Au sein du Musée d'Art et d'Essais

4, rue de la Jetterie - 83440 TOURRETTES

SOMMAIRE

Les hébergeurs Accueil Vélo	p.3
Gîte de randonnée	p.3
Les loueurs et réparateurs de vélos	p.4
Les transports de bagages	p.5
Les vendeurs d'équipements	p.5
Les kits de réparations	p.5
Les points d'eau	p.6
Les toilettes publiques	p.7
Les stationnements	p.8
Les tables de pique-nique	p.8
Les événements	p.9
Les clubs sportifs	p.9
Cyclotourisme et itinérance	p.10
La Méditerranée à vélo	p.10
Les circuits VTT	p.12
Les incontournables	p.14
Le code des bonnes pratiques	p.15

Directeur de la publication : Xavier BOUNIOL
Rédaction : Stéphanie et toute l'équipe de l'Office de Tourisme
Conception : Designed by Co

© Crédits photos : OTIPF, Nico Gomez, Coralie Trilleau, Jean-Paul Villegas

Parution : mars 2023 - Tirage : 1000 exemplaires - Impression : Imprim'Sud

Malgré l'attention apportée à la réalisation de ce document, des erreurs peuvent apparaître indépendamment de notre volonté. Si votre activité n'est pas présente dans ce document, nous vous invitons à nous contacter au 04 94 76 01 02.

La reproduction même partielle des articles et des illustrations est interdite. Ce document ne peut être vendu.

Ce document est téléchargeable sur le site www.paysdefayence.com

les hébergeurs ACCUEIL VÉLO



La marque Accueil Vélo garantie aux cyclistes de trouver un accueil et des services de qualité le long de l'itinéraire. Retrouvez des équipements adaptés : abri vélo sécurisé, kit de réparation ou encore des services dédiés : transfert de bagages, lessive et séchage, location et lavage vélo...



Hôtel Le Moulin de la Camandoule***

159 Chemin de Notre Dame - Fayence
04 94 76 00 84
www.camandoule.com



Chambre d'hôtes Le Mas des Romarins

372 D chemin du Puits de la Grette - Fayence
06 27 16 97 12
www.le-mas-des-romarins.com



Chambre d'hôtes La Vallon des Oliviers

2005 Ch. des Adrechs de Valcros - Montauroux
09 83 89 32 54
www.levallondesoliviers.fr



Gîte La Pailotte*

1911 CD 37 - Montauroux
06 58 60 27 51
www.gitelapailote.com



Gîte de randonnée de Mons

Accueil de randonneurs et cyclistes toute l'année.
Services pour les cyclistes : local vélo, outils de réparation.
4 chambres, 12 lits, douche, wc et cuisine équipée. Venir avec son sac à viande ou duvet.
Renseignements et réservation : 04 94 76 01 02
www.paysdefayence.com

Hôtel Les Oliviers***

18 Avenue Saint-Christophe - Fayence
04 94 76 13 12
www.lesoliviersfayence.fr



Hôtel Au Relais Provençal**

10 route de Fréjus - Bagnols-en-Forêt
04 94 40 60 24
www.aurelaisprovençal.com



Chambre d'hôtes Carpe Diem***

810 Chemin des Touars - Callian
06.87.68.19.46
www.carpediem-provence.com



Gîtes La Cigale

282 Chemin des Maures - Callian
06 47 94 05 67
www.facebook.com/giteslacigale



gîte de RANDONNÉE

les loueurs et réparateurs DE VÉLOS



DispoVélo – Location VTT et accessoires

Réservation en ligne - www.dispovelo.com

07 82 41 70 61 / var@dispovelo.com

Funedrive – Location vélos et trottinettes électriques

7j/7 – Livraison et récupération des vélos

258 Grande Rue - Bagnols-en-Forêt

06 38 21 87 22

www.funedrive.com



Nature Evasion – Location VTT / VAE / Route

St Antonin du Var

Livraison possible (Gare des Arcs)

04 94 80 28 44

www.naturevasion.com

New bike – Location VTT / VAE / Route - Réparation - Équipements

Centre Sirius - RD 562 - Montauroux

04 94 50 70 92



www.cycle83.com



Okwide – Location VTT

Lac de Saint-Cassien - Montauroux

06 13 83 12 83

www.okwide.fr

South Bike Repair – Réparation & entretien - Location VTT / VAE / Route

Bagnols-en-forêt (30km alentour)

06 76 81 44 31

www.facebook.com/SouthBikeRepair/



Vaelo – Réparation, entretien et vente - Équipements

Centre Espace - RD 562 - Montauroux

06 40 07 27 24 / vaelo83@outlook.fr

www.facebook.com/Vaelo83/

les transports DE BAGAGES



Groupe VTC Pays de Fayence (ATS Express et E VTC Riviera)

Transport de bagages et vélos
Place de la République - Fayence
06 60 22 67 85

les vendeurs D'ÉQUIPEMENTS



New bike - Location VTT / VAE / Route - Réparation - Équipements

Centre Sirius - RD 562 - Montauroux
04 94 50 70 92
www.cycle83.com

Vaelo - Réparation, entretien et vente - Équipements

Centre Espace - RD 562 - Montauroux
06 40 07 27 24 / vaelo83@outlook.fr
www.facebook.com/Vaelo83/



les kits DE RÉPARATION

Des kits de réparation sont disponibles sur demande. N'hésitez pas à vous renseigner à la Maison du Lac et au bureau d'information touristique de Fayence, toute l'année, ou dans les autres bureaux en saison.



Consultez la liste de nos bureaux et leurs horaires d'ouverture sur le site www.paysdefayence.com

les points D'EAU



Saint-Paul-en-Forêt

Fontaine - Croisement D55 et D4, face au restaurant l'Échappée Belle
Fontaine - Place de l'église
2 Points d'eau au Stade, Impasse des Arbousiers



Mons

Place Saint-Sébastien - Office de Tourisme



Callian

Tour de l'horloge
1 Rue du Vallat
Route de Fayence - A proximité de l'école
Lavoir - Place Saint-Roch
Lavoir - Mas de Ricardenque



Fayence

Place de la République
Rue Saint-Clair
1 rue Maurice Astier
Fontaines et lavoirs du village potables
Rond-point de la gare
Chapelle ND des Cyprés
Rond-point des 4 chemins
Lac de Banégon

Bagnols-en-Forêt

Place de la Mairie
Place du Rond - 13 rue de la pompe
Parking Tennis
Lavoir - RD4 - face Relais Provençal
Parking Chapelle Notre Dame



Seillans

"Font Cannette" rue Portail Cannet
Place de l'Eglise St Léger
Placette de la route
Fontaine Notre-Dame des Selves
Fontaine et lavoir de Brovès-en-Seillans



Tourrettes

Lavoir Boudoura
Place de l'Eglise
Place de l'Horloge
Place du Terrail



Montauroux

Place du Clos - 2 fontaines d'eau potable
Parc à jeux pour enfants - rue de la fontaine
Fontaines potables dans les ruelles
Stade du défens
Parking Maison pour Tous



Tanneron

Place de la Mairie



Pensez aux points d'eau dans les cimetières des villages.
Les toilettes publiques disposent de robinet d'eau potable.

les toilettes PUBLIQUES



Bagnols-en-Forêt

Montée de derrière le château - parking du château



Seillans

Place de la République
4 Route de Bargemon
Parking Rue de Bas de Ville



Tourrettes

Chemin de la Fontaine
Parking Descente des Termes



Montauroux

Place du Clos - A côté de l'Office de Tourisme
Avenue de Provence - Collège Vinci



Tanneron

Place de la Mairie



Saint-Paul-en-Forêt

Place du Champ de Foire



Mons

Place Saint Sébastien
Avenue Fors-ville (en face des poubelles)



Callian

Place Saint-Antoine, derrière l'église
Boulevard Amiral Rue - Face à La Poste



Fayence

Parking Saint-Pierre
Eglise - Rue de Bonvoisin
Grande rue du Château (haut)
Place Jean-Baptiste Roux



Maison du Lac

Toilettes sèches
aux abords de la plage

INFOS+

Pour retrouver les toilettes publiques et points d'eau du territoire, rendez-vous sur notre site internet www.paysdefayence.com à la rubrique " Profiter sur place - La Méditerranée à vélo ".

Une carte interactive vous permettra de sélectionner les points et vous donnera l'itinéraire pour vous y rendre !

les STATIONNEMENTS



Fayence
Place Léon Roux



Saint-Paul-en-Forêt
Place du champ de Foire



Tanneron
Maison du Lac de Saint-Cassien

Montauroux
Place du Clos



INFOS+

Pour stationner votre voiture en toute tranquillité, pensez aux parkings suivants :

- Bagnols-en-Forêt : stade et cimetière
- Callian : Château Goerg
- Fayence : parking de la piscine et haut du village
- Mons : place Saint-Sébastien
- Montauroux : parking de la fontaine et collège Vinci
- Saint-Paul-en-Forêt : parking du champ de foire
- Seillans : place de la République
- Tanneron : place de la Mairie et stade municipal
- Tourrettes : parking du lavoir du boudoura

les tables de PIQUE-NIQUE

Bagnols-en-Forêt
Gorges du Blavet

Callian
Parc Goerg (en bord de rivière La Camiole)
Parcours sportif

Fayence
Espace du grand jardin
Parc de la Pépinière St Eloi - Lac du Banégon

Lac de Saint-Cassien
Au pêcheur du lac - A la Maison du lac

Mons
Au village - Aire de loisirs « Les Ajustadous »

Montauroux
Parc Mailla - Au stade du défens



Saint-Paul-en-Forêt
Lac du Rioutard - Lac de Méaulx

Seillans
Terrain Multi-sports - Brovès-en-Seillans

Tanneron
Village - Peygros - Terrain multisports
Verrerie

les ÉVÈNEMENTS



INFOS+

Retrouvez au mois d'avril à Mouans-Sartoux (06) le festival *Envie d'Ailleurs*, un festival dédié à l'itinérance. Faites le plein de rencontres, de témoignages, qui vous aideront à vous lancer à l'aventure, à vélo, à pieds...

festivalenviedailleurs.com



En Février

Tour des Alpes-Maritimes et du Var : course professionnelle sur route

En Mars

- Paris-Nice : course professionnelle sur route

- Ronde de Montauroux : course cyclosportive

En Avril/Mai

Mimosa bike : compétition de VTT XC à Tanneron

En Mai

Mai à vélo : itinéraire découverte de la Dracénie, du Pays de Fayence et du Pays de Grasse

En Juin

- La Picho bike : rando VTT à Bagnols-en-Forêt

- Randonnée des sources : VTT (une année sur deux)

En Octobre

- Les Ruelles de Seillans : course VTT au cœur du village

- Le Lachens-Montauroux : randuro VTT

- Le Roc d'Azur : évènement mondial du VTT à Fréjus

les CLUBS SPORTIFS

Vélo Club du Pays de Fayence

VTT - Différentes communes du territoire
Sorties encadrées le samedi matin avec adhésion
06 89 93 26 55 - contact@vcpf.fr
www.vcpf.fr

Etoile Sportive de Montauroux

Club de cyclisme sur route
07.86.52.86.25
www.esm.var.monsite-orange.fr

Club Omnisport de Tanneron - Section VTT

Loisirs et compétition : Team XCO
06 03 97 62 87 - cotanneron83@gmail.com
www.cotanneron83.com

Haut-Var Sport Seillans

06 76 04 02 49
www.hv.ss.free.fr

Foyer Rural Fayence Tourrettes - Section VTT

04 94 76 58 15 - fr.fayence@mouvement-rural.org
www.foyruralfayencetourrettes.org

Groupe Facebook "Amis cyclistes du Pays de Fayence"

Sorties vélo de route ouvertes à tous : résidents, de passage ou en vacances.



Cyclotourisme et ITINÉRANCE



Carte IGN "Le Var à Vélo"

Boucle cyclo-sportif
"Les villages perchés de l'Est-Varois"
80 km - Cyclistes confirmés

En vente dans nos Bureaux d'Informations



Retrouvez 10 boucles cyclosporatives en ligne, sur notre site internet www.paysdefayence.com ou sur l'application Cirkwi

la Méditerranée À VÉLO



Cet itinéraire européen relie l'Espagne à Chypre. Sur 26 km, du Viaduc de Rayol au Pont de Siagne, la Méditerranée à vélo serpente en Pays de Fayence et emprunte en grande partie l'ancienne voie ferrée.

Vélo-guide est disponible à la vente à 14.90€ dans nos bureaux d'informations.

Sur votre itinéraire, retrouvez des hébergements, professionnels et sites touristiques labélisés "Accueil Vélo".

Retrouvez l'itinéraire sur notre site internet, rubrique "*La Méditerranée à Vélo - EV8*".

Carte touristique de l'itinéraire disponible dans bureaux d'informations.

www.lamediterraneeavelo.com



Retrouvez l'itinéraire en ligne, sur notre site internet www.paysdefayence.com ou sur l'application Cirkwi



Et si on restait profiter du Pays de Fayence ?

Découvrez notre idée de séjour de 4 jours / 3 nuits et des excursions à la journée en ligne sur notre site internet, rubrique "*La Méditerranée à Vélo*", avec la possibilité de télécharger sur votre smartphone.

Envie de poursuivre l'aventure itinérante ?

- Office de tourisme du Pays de Grasse : 04 93 36 66 66
- Office de tourisme de Dracénie : 04 98 10 51 05

la Méditerranée À VÉLO

UNE ÉTAPE EN PAYS DE FAYENCE



Distance
26km

Durée
3 heures (aller simple)

Dénivelé
+230m

Difficulté
Intermédiaire

Environnement
Voies goudronnées

Visitez nos villages perchés, aérez-vous au bord du Lac de Saint-Cassien, randonnez en forêt, profitez des grands espaces, goûtez à nos produits locaux, retrouvez-vous en famille ou entre amis et venez essayer le vol à voile ou l'aviron !

Chapelet de villages perchés, le Pays de Fayence dissimule entre ses collines une multitude de petites routes, peu fréquentées et spectaculaires, très agréables à vélo. Comme une interminable ondulation, les décors s'enchaînent et, tour à tour, dévoilent un paysage infini.

L'ITINÉRAIRE

Départ : depuis le domaine de Méaulx en provenance de la Dracénie, prendre l'ancienne voie ferrée de Claviers et traverser le Viaduc du Rayol.

Passer devant la Chapelle Notre-Dame de l'Ormeau et partir à gauche, vers la route de la Gare. et continuer sur l'ancienne voie ferrée, en passant devant l'ancienne gare de Seillans.

Vous rejoindrez Fayence et la D19.

Suivre sur la route de l'Aérodrome jusqu'au rond-point à côté de l'Intermarché, prendre la D256, direction Callian.

Poursuivre jusqu'à la chapelle Notre-Dame des Roses et continuer sur l'ancienne voie ferrée jusqu'à Montauroux.

Vous rejoindrez la D562 direction Grasse et ainsi trouverez le pont de la Siagne, qui signe la fin du circuit.

les circuits VTT

Entre Callian et Montauroux, les bois de Défens sont connus pour leurs chênes centenaires et leurs accès aux rives de la Siagne.

Départ

Ancien stade de Montauroux - Chemin du stade

Circuits

4 itinéraires familiaux balisés

Accès

Au départ de l'Office de Tourisme, traverser le village de Montauroux par la place du Clos puis suivre la direction du stade et la signalétique du site " Viking Parc ".

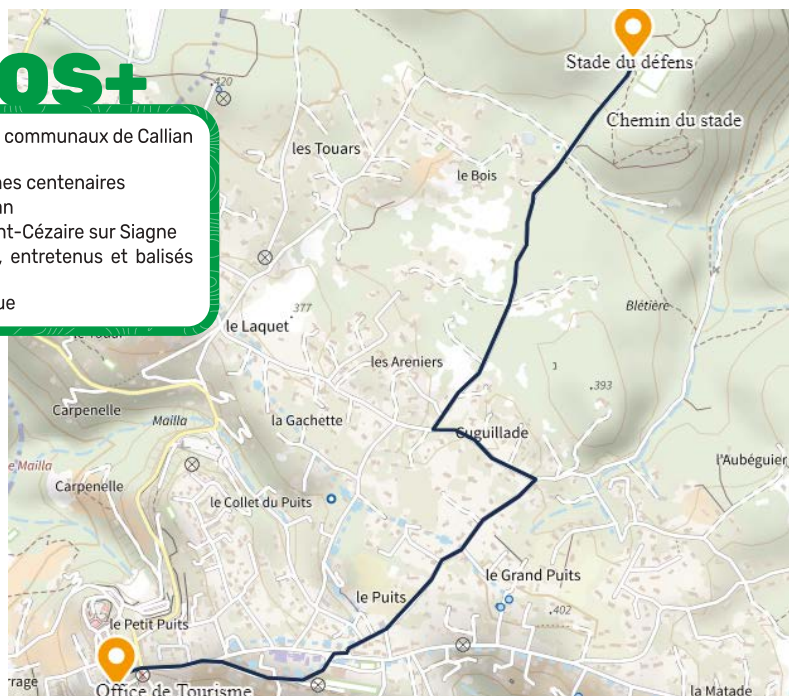
Coordonnées GPS : 43.633227 , 6.782144

Parking sur place



INFOS+

- Découverte des bois communaux de Callian et Montauroux
- Sanctuaire des chênes centenaires
- Parc solaire de Callian
- Point de vue sur Saint-Cézaire sur Siagne
- Sentiers aménagés, entretenus et balisés pour les 4 circuits
- Tables de pique-nique



Retrouvez l'itinéraire en ligne,
sur notre site internet www.paysdefayence.com ou sur l'application Cirkwi

ITINÉRAIRE 1

Balade photovoltaïque

INFOS TECHNIQUES

Distance : 5.1 km

Durée : 45 min

Dénivelé : +68 m

Difficulté : très facile

Balisage :
jaune

Circuit de VTT familial de découverte des bois du Défens de Montauroux et Callian. Itinéraire roulant, essentiellement sur large chemin ou piste, permettant d'accéder au site de la ferme photovoltaïque.



ITINÉRAIRE 3

Les chênes centenaires

INFOS TECHNIQUES

Distance : 6.6 km

Durée : 60 min

Dénivelé : +35 m

Difficulté : très facile

Balisage :
vert

Circuit de VTT familial de découverte des bois du Défens de Montauroux et Callian. Itinéraire roulant, essentiellement sur large chemin ou piste, permettant d'accéder au site des chênes centenaires.

ITINÉRAIRE 2

Cross-country du Défens

INFOS TECHNIQUES

Distance : 6.8 km

Durée : 45 min

Dénivelé : +126 m

Difficulté : facile

Balisage :
bleu

Ce circuit essentiellement en sous-bois emprunte majoritairement des sentiers monotraces. Classifié "bleu", il est parfois rapide mais nécessite aussi un minimum de technique sur les cheminements plus lents entre les roches. Il n'y a pas de difficulté notable mais les plus aguerris pourront se lancer des défis avec de l'engagement et de la prudence après l'avoir reconnu.



ITINÉRAIRE 4

VTT sous-tension

INFOS TECHNIQUES

Distance : 7.3 km

Durée : 60 min

Dénivelé : +65 m

Difficulté : facile

Balisage :
rouge

Ce circuit essentiellement en sous-bois emprunte majoritairement des sentiers monotraces. Classifié "bleu", il est parfois rapide mais nécessite aussi un minimum de technique sur les cheminements plus lents entre les roches. Il n'y a pas de difficulté notable tant au niveau technique que physique mais les plus aguerris pourront se lancer des défis avec de l'engagement et de la prudence après l'avoir reconnu.

les INCONTOURNABLES

9 Villages Perchés

Circuits Patrimoine Au Fil des Ruelles,
visites commentées toute l'année,
sur réservation au 04 94 76 01 02.
Offre de circuits Patrimoine en ligne,
avec audio guide, disponible sur le site
internet www.paysdefayence.com



Maison du Lac de Saint-Cassien

Espace découverte - Entrée libre.
Cartes, photos, panneaux d'interprétation et films
présentent le territoire.
Des experts passionnés vous racontent le patrimoine
des neuf villages, l'histoire du lac, l'agriculture locale,
les traditions, la faune et la flore...
Boutique du terroir 100% made in Pays de Fayence.



Activités nautiques

Lac de Saint-Cassien
Pédalos - Paddle - Canoé -
Jeux d'aventures - Structures
gonflables - Restauration
*Retrouvez la liste des prestataires
sur notre site internet ou dans le
guide touristique*



Centre de Vol à Voile

Vol d'initiation en planeur
Fayence
04 94 76 00 68
www.aapca.net



INFOS+

Guide Touristique

Il présente tout ce qu'il y a à voir, à faire,
à découvrir, à déguster, à contempler...

Consultable en ligne sur notre site
internet www.paysdefayence.com.

Disponible dans nos Bureaux d'Informations.



le code des BONNES PRATIQUES

Sur la route, on profite, on prend le temps de découvrir mais on n'oublie pas ...
Le code du cycliste .. écoresponsable !

Environnement

- Prenez soin de l'environnement, la faune et la flore. Faites attention où vous roulez.
- Ne jetez pas vos déchets au sol et utilisez les colonnes de tri
- Restez sur les chemins
- Contournez les exploitations agricoles et les troupeaux
- Le camping sauvage est interdit



Sécurité

- Respectez le code de la route, les autres usagers et modérez votre allure (piétons)
- Avertissez les autres usagers lors de vos dépassements (sonnette)
- Porter le casque est fortement conseillé
- Pensez à porter un gilet de sécurité lorsque la visibilité n'est pas bonne
- Evitez la circulation à plus de deux de front
- En période de chasse, prêtez attention aux réglementations
- Faites attention au feu et barbecue
- Respectez les règlements affichés et les consignes de la Préfecture concernant l'accès aux massifs sur le site www.risque-prevention-incendie.fr/var.

Condition physique et météo

- Adaptez votre sélection d'itinéraires en fonction de votre condition physique et de votre niveau technique
- Repérez sur les circuits les niveaux de difficultés (dénivelés et distances)
- Renseignez vous sur les conditions météorologique : température et vent

Matériel

- Préparez votre matériel : vélo en bon état, à votre taille
- Pensez à une trousse de secours et kit de réparation (rustines)
- N'oubliez pas l'hydratation et l'alimentation



INFOS+

Urgences

Samu : 15
Ambulance "France ambulance" : 04 94 84 75 58
Gendarmerie : 17
Pompiers : 18
Secours : 112
Pharma-garde : 32 37

Centre hospitaliers

Hôpital Intercommunal de Fréjus-St Raphael
04 94 40 21 21
Hôpital Clavery de Grasse
04 93 09 55 55
Hôpital de Draguignan
04 94 60 50 00



Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Fayence

Place Léon Roux - Centre village

83440 FAYENCE

+33 (0)4 94 76 01 02

contact@paysdefayence.com

La Maison du Lac de Saint-Cassien

RD 37 - Sur les rives du lac

À 4 min de la sortie 39 de l'autoroute A8

83440 TANNERON

www.paysdefayence.com

